



Pindamonhangaba, 05 de dezembro de 2022.

RELATÓRIO ATIVIDADE DE EXTENSÃO 2022

Curso: Fisioterapia

Disciplina: Bases Específicas I

Subáreas: Fundamentos da Fisioterapia

Semestre: 1º matutino e noturno

Professor: Prof. Me. Flavio de Pádua Oliveira Sá Nery

Descrição do trabalho realizado:

Este relatório apresenta as atividades do projeto de extensão realizado pelos alunos do 1º semestre do curso de Fisioterapia da UniFUNVIC. Sob a orientação do professor Flavio de Pádua Oliveira Sá Nery, o objetivo principal foi criar e distribuir materiais informativos sobre o papel da Fisioterapia na sociedade.

A Fisioterapia ganhou um papel ainda mais crucial após a pandemia, quando muitos pacientes enfrentaram sequelas físicas e emocionais devido à COVID-19. A demanda por reabilitação aumentou significativamente, destacando a importância da Fisioterapia na recuperação da função respiratória, mobilidade e fortalecimento muscular. Além disso, a prática se tornou essencial para abordar questões de saúde mental, proporcionando suporte emocional e estratégias para aqueles afetados pelo isolamento e estresse.

Nesse novo contexto, a Fisioterapia não apenas promove a recuperação física, mas também contribui para a qualidade de vida e bem-estar geral da população, reafirmando seu valor como um pilar fundamental na saúde pública.

Os alunos foram divididos em grupos, cada um responsável por uma parte do material informativo. As etapas do projeto foram:

1. Pesquisa: Definição e importância da Fisioterapia.

2. Criação de Conteúdo: Desenvolvimento de textos claros e acessíveis sobre cada especialização.
3. Design Visual: Criação de materiais como folders que facilitassem a compreensão das informações.
4. Distribuição: Entrega dos folhetos na faculdade para os diversos alunos.

Resultados

Durante o projeto, foram distribuídos vários folders, alcançando cerca de 150 alunos (tanto matutino quanto noturno). O feedback dos alunos foi positivo, com muitos mostrando interesse e fazendo perguntas sobre a Fisioterapia.

Conclusão

O projeto de extensão realizado pelos alunos do 1º semestre do curso de Fisioterapia foi um sucesso, ajudando a divulgar a profissão e aumentando a conscientização dos alunos sobre a importância da Fisioterapia. Essa experiência foi valiosa para os alunos, que puderam aplicar seus conhecimentos teóricos de forma prática e significativa.



RELATÓRIO ATIVIDADE DE EXTENSÃO 2022

Cursos: Biomedicina, Enfermagem, Educação Física, Farmácia, Fisioterapia, Nutrição e Odontologia.

Disciplina: Base de Biociências I

Subáreas: Epidemiologia Saúde Ambiental e Saúde Pública

Semestre: 3º matutino e noturno

Professores: Prof.^a Dra. Elaine Cristina Alves Pereira / Prof. Dr. Matheus Diniz Gonçalves Coelho

Descrição do trabalho realizado:

O projeto de extensão contou com a participação de 70 alunos do 3º semestre dos cursos de saúde do UniFUNVIC. As disciplinas de Epidemiologia e Saúde Pública abordaram temas como: a história natural das doenças, níveis de prevenção, distinção entre doenças infecciosas e crônicas, e a prevalência das principais doenças que afetam a população brasileira. Também foi realizado um levantamento de dados epidemiológicos do município de Pindamonhangaba, utilizando informações do DataSUS, e identificados os principais problemas de saúde dos munícipes em diferentes fases da vida. O projeto enfatizou o SUS como um direito do cidadão e dever do Estado, discutindo a aplicação prática de seus princípios e diretrizes, além da importância da Atenção Primária e da Estratégia de Saúde da Família (ESF) como modelo de expansão dessa atenção.

Com base nos conceitos teóricos, os alunos se organizaram em grupos para elaborar um trabalho focado na promoção da saúde, atendendo às necessidades da comunidade. Eles criaram um carrossel digital com informações claras e objetivas, que foi compartilhado nas redes sociais do UniFUNVIC e nas contas pessoais dos alunos, visando alcançar um público amplo.

Os temas abordados incluíram cuidados com a saúde bucal na infância, prevenção do câncer de próstata, orientações sobre alimentação saudável, incentivo à prática de atividade física, redução do tempo de tela para crianças, prevenção de diabetes e hipertensão, cuidados contra a dengue, a importância do aleitamento materno e o calendário vacinal de adultos e crianças.

Os materiais elaborados, trouxeram informações relevantes e direcionaram os leitores para sites ou locais onde poderiam obter mais detalhes ou assistência de profissionais de saúde em Pindamonhangaba. A publicação nas redes sociais ocorreu somente após a revisão dos professores das disciplinas de Epidemiologia e Saúde Pública, e o trabalho foi contabilizado para a nota final dos alunos.

Ao final do semestre, uma enquete foi realizada pelos professores para coletar opiniões dos alunos sobre a experiência do trabalho de extensão. O retorno foi positivo, com sugestões interessantes para expandir o projeto, como a criação de um podcast, um programa de TV e o aumento da frequência das postagens nas redes sociais.

Conclusão

A atividade de extensão foi realizada com sucesso e cumpriu todos os seus objetivos, apresentando oportunidades para ampliação e aprimoramento no próximo ano.



RELATÓRIO ATIVIDADE DE EXTENSÃO 2022

Cursos: Biomedicina, Enfermagem, Educação Física, Farmácia, Fisioterapia, Nutrição e Odontologia.

Disciplina: Base de Biociências II

Subáreas: Primeiros Socorros e Patologia Geral

Semestre: 4º matutino e noturno

Professores: Prof.^a Me. Denise Pereira de Lima Carvalho / Prof.^a Dra. Susana Ungaro Amadei

Descrição do trabalho realizado:

Este relatório descreve as atividades do projeto de extensão realizado pelos alunos do 4º semestre dos cursos de Saúde da UniFUNVIC. Sob a orientação das professoras Denise Pereira de Lima Carvalho e Susana Ungaro Amadei, o projeto teve como objetivo criar e compartilhar materiais educativos nas redes sociais, visando sensibilizar a comunidade sobre a importância dos primeiros socorros e da prevenção de doenças.

A formação em primeiros socorros é crucial para promover a saúde e a segurança da coletividade. Muitas pessoas não têm acesso a informações básicas que podem ser decisivas em situações de emergência. Assim, o projeto se concentrou em atender a essa necessidade, promovendo educação e conscientização sobre práticas seguras e eficazes.

Os alunos foram divididos em grupos para desenvolver o material informativo, seguindo estas etapas:

1. Pesquisa: Coleta de informações sobre principais situações de emergência, procedimentos de primeiros socorros e prevenção de patologias comuns.
2. Desenvolvimento de Conteúdo: Produção de textos claros e acessíveis que explicassem os procedimentos e medidas preventivas.
3. Design Gráfico: Criação de posts e infográficos visualmente atraentes para as redes sociais, utilizando elementos gráficos que facilitassem a compreensão.
4. Divulgação: Publicação dos materiais nas redes sociais da instituição, com o intuito de alcançar um público amplo.

Resultados

O projeto resultou na produção de vários posts e vídeos, compartilhados nas redes sociais do UniFUNVIC, gerando um bom número de visualizações e interações. O feedback da comunidade foi muito positivo, com muitos usuários agradecendo pelas informações e compartilhando os conteúdos em seus próprios círculos.

Conclusão

A iniciativa de extensão dos alunos do 4º semestre dos cursos de saúde foi eficaz em aumentar a conscientização sobre primeiros socorros e prevenção de doenças na comunidade. Os alunos puderam aplicar seus conhecimentos teóricos em um contexto prático, desenvolvendo habilidades valiosas de comunicação e educação em saúde.



RELATÓRIO ATIVIDADE DE EXTENSÃO 2022

Curso: Fisioterapia

Disciplina: Práticas de Fisioterapia I

Subáreas: Fisioterapia em Saúde da Mulher, Fisioterapia em Saúde Coletiva e Fisioterapia em Pediatria

Semestre: 5º matutino e noturno

Professores: Prof.^a Dra. Elaine Cristina Alves Pereira / Prof. Me. Marcio Rodrigues de Matos.

Descrição do trabalho realizado:

Participaram das atividades de extensão 45 alunos do 5º semestre do curso de Fisioterapia do UniFUNVIC. As disciplinas de Fisioterapia em Saúde da Mulher, Fisioterapia em Saúde Coletiva e Fisioterapia em Pediatria abordaram os seguintes temas: a fase do climatério e os principais sintomas que afetam a qualidade de vida da mulher; incontinência urinária e prolapso genital, incluindo identificação de sintomas e fatores de risco; alterações fisiológicas durante a gestação e cuidados maternos; a importância do pré-natal e a detecção de doenças congênitas; preparação para o parto e amamentação; avaliação do desenvolvimento neuropsicomotor do bebê; e as principais doenças respiratórias e ortopédicas em crianças.

Os conceitos teóricos serviram como base para a elaboração de um trabalho focado no primeiro nível de atenção à saúde, com ênfase na prevenção primária. Os alunos também discutiram questões de saúde coletiva, destacando o papel do fisioterapeuta como agente de saúde na Equipe Multiprofissional de Atenção Primária (e-Multi).

Os alunos foram divididos em grupos e escolheram temas com base nas principais necessidades dos munícipes de Pindamonhangaba para criar um carrossel digital com informações simples e objetivas, que foram divulgadas nas redes sociais do UniFUNVIC e nas contas pessoais dos alunos, visando alcançar o maior número possível de pessoas.

Os principais temas abordados foram: calendário vacinal infantil, problemas causados pelo uso de andadores, alterações biomecânicas em crianças que sentam em “W”, consequências do uso excessivo de telas, calendário vacinal da gestante e importância do pré-natal, marcos do desenvolvimento motor do bebê, cuidados com crianças com asma, importância da atividade física durante a gestação, prevenção da incontinência urinária e incentivo a exercícios do assoalho pélvico para mulheres atletas.

Os materiais digitais apresentavam informações relevantes e direcionava os leitores a sites ou locais para mais detalhes ou ajuda de profissionais de saúde em Pindamonhangaba. A publicação desse material nas redes sociais ocorreu após a revisão dos professores responsáveis, e a elaboração do trabalho foi contabilizada para a nota final dos alunos.

Ao final do semestre, os professores realizaram uma enquete para coletar as opiniões dos alunos sobre a atividade de extensão, recebendo um feedback positivo e sugestões interessantes para ampliar o projeto, como a criação de um podcast, um programa de TV e o aumento da frequência das postagens nas redes sociais para alcançar um público ainda maior.

Conclusão

A atividade de extensão foi realizada com sucesso e cumpriu todos os objetivos propostos, apresentando oportunidades para ampliação e aprimoramento no próximo ano.



Curso: Fisioterapia

Disciplina: Práticas de Fisioterapia II

Subáreas: Fisioterapia Aquática; Fisioterapia em Gerontologia

Semestre: 6º matutino e noturno

Professores: Prof.^a Dra. Vania Cristina dos Reis Miranda / Prof. Me. Keyleytonn Sthil Ribeiro.

Descrição do trabalho realizado:

TEMA: Divulgação do uso da água como recurso terapêutico para idosos

OBJETIVO: Informar a população idosa que frequenta diferentes grupos, como usuários da Clínica Escola de Fisioterapia, serviços de fisioterapia, ambientes esportivos, centros de convivência, instituições de longa permanência e moradores de bairros, sobre os benefícios da água como recurso terapêutico.

AÇÃO: Os alunos foram orientados a formar grupos e, com base nos conteúdos das disciplinas de Fisioterapia Aquática e Fisioterapia em Gerontologia, definir temas de pesquisa que ajudem os idosos a entender o uso da água além da simples ingestão. O foco é mostrar como ela pode melhorar a qualidade de vida, aliviando dores, aprimorando a capacidade motora e cardiorrespiratória e contribuindo para a saúde geral.

Após a escolha dos temas, os alunos deveriam elaborar um material informativo fundamentado em suas pesquisas na literatura. Este material foi revisado pelos professores responsáveis antes de ser apresentado nos locais escolhidos pelos alunos. Os alunos precisavam visitar pelo menos um local para divulgação.

Prof. Me. Marcio Rodrigues de Matos
Coordenador do Curso de Fisioterapia