



Pindamonhangaba, 09 de outubro de 2024.

RELATÓRIO ATIVIDADE DE EXTENSÃO 2024

Curso: Fisioterapia

Disciplina: Bases Específicas I

Subáreas: Fundamentos da Fisioterapia

Semestre: 1º matutino e noturno

Professor: Prof. Me. Flávio de Pádua Oliveira Sá Nery

Descrição do trabalho realizado:

Este relatório tem como propósito detalhar as atividades realizadas no projeto de extensão conduzido pelos alunos do 1º semestre do curso de Fisioterapia da UniFUNVIC. Sob a orientação do professor Flávio de Pádua Oliveira Sá Nery, a iniciativa teve como meta primordial desenvolver e distribuir materiais informativos sobre as diversas especializações da Fisioterapia para a comunidade.

A Fisioterapia desempenha um papel fundamental na promoção da saúde e na reabilitação de pacientes. Contudo, muitos membros da comunidade ainda não têm plena consciência das opções de tratamento e prevenção que esta área oferece. Portanto, o projeto visou informar e conscientizar a população sobre a relevância da Fisioterapia, suas especialidades e os benefícios associados.

Para isso, os alunos foram organizados em grupos, cada um encarregado de elaborar o material informativo. As fases do projeto compreenderam:

1. Pesquisa: Identificação das principais áreas de atuação da Fisioterapia, como ortopedia, neurologia, pediatria, geriatria, entre outras.
2. Criação de Conteúdo: Desenvolvimento de textos que apresentassem de maneira clara e acessível cada uma das especializações.
3. Design Visual: Criação de folhetos cativantes, empregando elementos gráficos que tornassem as informações mais fáceis de entender.
4. Distribuição: Distribuição dos folhetos no Shopping de Pindamonhangaba – SP.

Resultados

Durante o projeto, foram distribuídos vários folders, atingindo cerca de 200 pessoas. Os retornos obtidos mostraram que a comunidade demonstrou interesse pelas informações, com muitos questionando sobre a Fisioterapia e suas diversas aplicações.

Conclusão

O projeto de extensão desenvolvido pelos alunos do 1º semestre do curso de Fisioterapia foi um grande êxito, promovendo a divulgação da profissão e elevando a conscientização da comunidade sobre a relevância da Fisioterapia. Essa experiência se mostrou extremamente valiosa para os estudantes, que tiveram a oportunidade de aplicar seus conhecimentos teóricos em uma prática concreta e impactante.

REGISTROS





RELATÓRIO ATIVIDADE DE EXTENSÃO 2024

Cursos: Biomedicina, Enfermagem, Educação Física, Farmácia, Fisioterapia, Nutrição e Odontologia.

Disciplina: Base de Biociências I

Subáreas: Epidemiologia Saúde Ambiental e Saúde Pública

Semestre: 3º matutino e noturno

Professores: Prof.^a Dra. Elaine Cristina Alves Pereira / Prof. Dr. Matheus Diniz Gonçalves Coelho

Descrição do trabalho realizado:

Participaram das atividades de extensão cerca de 80 alunos regularmente matriculados no 3º semestre dos cursos de saúde do UniFUNVIC. As disciplinas de Epidemiologia e Saúde Pública abordaram temas relevantes, como a história natural da doença, níveis de prevenção, a diferença entre doenças infecciosas e crônicas, e a prevalência das principais doenças que afetam a população brasileira. Também foi realizado um levantamento de dados epidemiológicos do município de Pindamonhangaba, utilizando informações do DataSUS, além de identificar os principais problemas de saúde da população ao longo do ciclo de vida, discutir o SUS como um direito do cidadão e um dever do Estado, e compreender como os princípios e diretrizes do SUS se concretizam na prática. A importância da Atenção Primária como organizadora do sistema de saúde e o modelo da Estratégia de Saúde da Família (ESF) foram destacados, assim como a territorialização e o trabalho em áreas de abrangência, e o papel da Equipe Multidisciplinar (e-Multi) na ampliação do atendimento na Atenção Primária.

Os conceitos teóricos fundamentaram a elaboração de um trabalho focado no primeiro nível de atenção à saúde, com ênfase na Promoção da Saúde. Os alunos foram divididos em grupos, que escolheram temas com base nas necessidades identificadas na comunidade de Pindamonhangaba. A partir disso, criaram um carrossel digital com informações simples e diretas, que foram divulgadas nas redes sociais do UniFUNVIC e nos perfis pessoais dos estudantes, visando alcançar um público amplo.

Os principais temas abordados incluíram cuidados com a saúde bucal na infância, prevenção do câncer de próstata, orientações sobre alimentação saudável, incentivo à atividade física, redução do tempo de tela para crianças, prevenção de diabetes e hipertensão arterial, cuidados contra a dengue, importância do aleitamento materno e calendário vacinal para adultos e crianças.

Cada carrossel, que variou de 3 a 5 páginas, destacou informações relevantes sobre os tópicos, direcionando os leitores para sites ou locais onde pudessem encontrar informações adicionais ou auxílio de profissionais de saúde de Pindamonhangaba, além de esclarecer que o material foi elaborado por alunos dos cursos de saúde do UniFUNVIC. A publicação dos carrosséis nas redes sociais foi liberada somente após a correção pelos professores das subáreas de Epidemiologia e Saúde Pública, e a atividade contou como nota para a aprovação dos alunos.

Ao final do semestre, os professores realizaram uma enquete para coletar a opinião dos alunos sobre o projeto de extensão, recebendo feedbacks positivos e sugestões valiosas para futuras edições. Entre as propostas destacaram-se a criação de um podcast, um programa de TV e o aumento da frequência das postagens nas redes sociais para ampliar ainda mais o alcance.

Conclusão

A proposta de atividade de extensão foi integralmente cumprida com sucesso, abrindo possibilidades para ampliação e aprimoramento no próximo ano.



RELATÓRIO ATIVIDADE DE EXTENSÃO 2024

Cursos: Biomedicina, Enfermagem, Educação Física, Farmácia, Fisioterapia, Nutrição e Odontologia.

Disciplina: Base de Biociências II

Subáreas: Primeiros Socorros e Patologia Geral

Semestre: 4º matutino e noturno

Professores: Prof.^a Me. Denise Pereira de Lima Carvalho / Prof.^a Dra. Susana Ungaro

Amadei

Descrição do trabalho realizado:

Este relatório documenta as atividades realizadas no projeto de extensão promovido pelos alunos do 4º semestre dos cursos da Saúde da UniFUNVIC. Sob a orientação das professoras Denise Pereira de Lima Carvalho e Susana Ungaro Amadei, o projeto teve como meta desenvolver e disseminar materiais educativos nas redes sociais, com o intuito de sensibilizar a comunidade sobre a importância dos primeiros socorros e da prevenção de doenças.

A formação em primeiros socorros é essencial para garantir a saúde e a segurança coletiva. Muitas pessoas carecem de informações básicas que podem fazer a diferença em situações críticas. Portanto, o projeto se dedicou a suprir essa necessidade, promovendo a educação e a conscientização sobre práticas seguras e eficazes em primeiros socorros.

Os alunos foram organizados em grupos para a criação do material informativo, seguindo as seguintes etapas do projeto:

1. Pesquisa: Coleta de dados sobre as principais situações de emergência e os procedimentos de primeiros socorros, além de patologias comuns e suas formas de prevenção.

2. Desenvolvimento de Conteúdo: Produção de textos claros e acessíveis que explicassem os procedimentos de primeiros socorros e as medidas preventivas relacionadas a diversas patologias.

3. Design Gráfico: Criação de posts e infográficos visualmente atraentes para as redes sociais, utilizando elementos gráficos que facilitassem a compreensão das informações.

4. Divulgação: Publicação dos materiais nas redes sociais da instituição, com o objetivo de atingir um público amplo.

Resultados

O projeto resultou na elaboração de diversos posts e vídeos, que foram compartilhados nas redes sociais do UniFUNVIC, gerando um bom número de visualizações e interações. O retorno da comunidade foi bastante positivo, com muitos usuários expressando gratidão pelas informações e compartilhando os conteúdos em seus próprios círculos sociais.

Conclusão

A iniciativa de extensão realizada pelos alunos do 4º semestre dos cursos da área da saúde mostrou-se eficaz em aumentar a conscientização sobre primeiros socorros e a prevenção de doenças na comunidade. Os alunos tiveram a oportunidade de aplicar seus conhecimentos teóricos em um contexto prático, desenvolvendo habilidades valiosas de comunicação e educação em saúde.



RELATÓRIO ATIVIDADE DE EXTENSÃO 2024

Curso: Fisioterapia

Disciplina: Práticas de Fisioterapia I

Subáreas: Fisioterapia em Saúde da Mulher, Fisioterapia em Saúde Coletiva e Fisioterapia em Pediatria

Semestre: 5º matutino e noturno

Professores: Prof.^a Dra. Elaine Cristina Alves Pereira / Prof. Me. Marcio Rodrigues de Matos.

Descrição do trabalho realizado:

Participaram das atividades de extensão 30 alunos do 5º semestre do curso de Fisioterapia do UniFUNVIC. As disciplinas de Fisioterapia em Saúde da Mulher, Fisioterapia em Saúde Coletiva e Fisioterapia em Pediatria abordaram temas como: a fase do climatério e os sintomas que afetam a qualidade de vida da mulher, a incontinência urinária e o prolapso genital — incluindo a identificação dos sintomas e fatores de risco, as alterações fisiológicas durante a gestação, os cuidados maternos, a importância do pré-natal e a detecção de doenças congênitas, além da preparação para o parto e amamentação. Também foram discutidos a avaliação do desenvolvimento neuropsicomotor dos bebês e a identificação de atrasos ou alterações, bem como as principais doenças respiratórias e ortopédicas que afetam as crianças.

Os conceitos teóricos serviram como base para a elaboração de um trabalho focado no primeiro nível de atenção à saúde, com ênfase na atuação da Fisioterapia na prevenção primária. Também foram debatidos temas de saúde coletiva que destacaram o papel do fisioterapeuta como agente de saúde e sua função na Equipe Multiprofissional de Atenção Primária (e-Multi).

Os alunos foram divididos em grupos e escolheram temas com base nas necessidades identificadas na comunidade de Pindamonhangaba para criar um carrossel digital com informações claras e acessíveis. Esse material foi compartilhado nas redes

sociais do UniFUNVIC e nos perfis pessoais dos alunos, visando alcançar o maior número possível de pessoas.

Os temas selecionados incluíram: a importância do calendário vacinal infantil, os prejuízos do uso de andadores para bebês, as alterações biomecânicas causadas pela postura de sentar em “W”, as consequências do uso excessivo de telas, o calendário vacinal da gestante e a relevância do pré-natal, os principais marcos do desenvolvimento motor do bebê, cuidados com crianças com asma, a importância da atividade física durante a gestação e a prevenção da incontinência urinária com exercícios do assoalho pélvico para mulheres atletas.

O carrossel elaborado pelos grupos tinha entre 3 e 5 páginas, reunindo as informações mais importantes sobre cada tema e direcionando os leitores para sites ou locais onde poderiam obter mais detalhes ou assistência de profissionais de saúde em Pindamonhangaba, sempre deixando claro que o material foi produzido por estudantes dos cursos de saúde do UniFUNVIC.

A publicação do carrossel nas redes sociais ocorreu apenas após revisão dos professores responsáveis, e o trabalho foi contabilizado como parte da avaliação dos alunos. Ao final do semestre, os professores realizaram uma enquete para avaliar a opinião dos alunos sobre a experiência do projeto de extensão, recebendo um feedback positivo e sugestões para expandir o trabalho. Entre as ideias sugeridas estavam a criação de um podcast, um programa de TV e o aumento da frequência das postagens nas redes sociais para um alcance ainda maior.

Conclusão

A proposta de atividade de extensão foi integralmente realizada com sucesso, apresentando oportunidades para ampliação e aprimoramento no próximo ano.



RELATÓRIO ATIVIDADE DE EXTENSÃO 2024

Curso: Fisioterapia

Disciplina: Práticas de Fisioterapia II

Subáreas: Fisioterapia Aquática; Fisioterapia em Gerontologia

Semestre: 6º matutino e noturno

Professores: Prof. Me. Rodrigues de Matos / Prof. Me. Keyleytonn Sthil Ribeiro.

Descrição do trabalho realizado:

Este projeto de extensão tem como objetivo principal conscientizar a comunidade sobre a sarcopenia, uma condição caracterizada pela perda de massa muscular relacionada à idade, e promover a utilização da água como recurso terapêutico para o alívio da dor, melhora da mobilidade e do equilíbrio corporal.

Com o envelhecimento da população, a sarcopenia se torna uma preocupação crescente, afetando a qualidade de vida dos idosos. A Fisioterapia em Gerontologia e a Fisioterapia Aquática oferecem intervenções eficazes que podem ajudar na prevenção e no tratamento dessa condição. A água, por suas propriedades físicas, é um ambiente ideal para a reabilitação, proporcionando um espaço seguro para o fortalecimento muscular e a recuperação funcional.

Os alunos foram organizados em grupos para a pesquisa e criação do material, seguindo as seguintes etapas do projeto:

1. Conscientizar a comunidade sobre a sarcopenia, seus sintomas, causas e consequências.
2. Promover a Fisioterapia Aquática como uma alternativa eficaz para o tratamento da dor, melhora da mobilidade e do equilíbrio.

Material Educativo:

Criação de material para divulgação por meio das redes sociais que expliquem a sarcopenia e a importância da Fisioterapia Aquática, para serem inseridos nas redes sociais da faculdade.

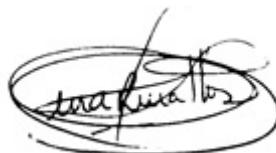
Resultados Esperados:

- Aumento da conscientização sobre a sarcopenia e suas implicações na saúde dos idosos.
- Maior entendimento da Fisioterapia Aquática como uma terapia eficaz.
- Melhora na mobilidade e qualidade de vida dos participantes que se envolverem nas atividades.

Conclusão

O projeto visa não apenas informar, mas também capacitar a comunidade a reconhecer e lidar com a sarcopenia de maneira proativa, utilizando a água como um recurso terapêutico. A atuação dos alunos em um contexto prático fortalece sua formação acadêmica e contribui para o bem-estar da comunidade.

Com este projeto, esperamos impactar positivamente a saúde da comunidade e promover um envelhecimento mais ativo e saudável.



Prof. Me. Marcio Rodrigues de Matos
Coordenador do Curso de Fisioterapia